



名峰 霊山 (標高825m)

東北の秀峰として名高い霊山は、国の史跡及び名勝に指定される伊達市のシンボルです。山中にはハイキングコースが整備され太平洋を望む大パノラマと気軽なトレッキングを楽しむことができます。春の新緑から夏の深緑へ。そしておすすめは、10月下旬から11月上旬にかけての紅葉の霊山です。霊山は四季折々の表情を見せてくれます。

日本百景や新日本百名山に選定されるなど低山ながら高い評価を得ています。



霊山は歴史の山

県立自然公園に指定されている霊山は、平安初期(859年)、慈覚大師により開山され、以来480年余栄えました。霊山寺を創建したことで、東北山岳仏教の中心となりました。

1300年中期の南北朝期には、後醍醐天皇率いる南朝の忠臣北畠顕家が陸奥(当時の東北地方)の国府を開いたことは史上有名なところであり、南朝方の一大拠点として機能しました。

しかし、1347年南朝と対立していた足利尊氏率いる北朝との激しい戦いの末、霊山城は落城し、霊山寺も全焼しました。今も山上の所々には、霊山寺の礎石が残り、当時の名残りを感ぜられます。

お問い合わせ先

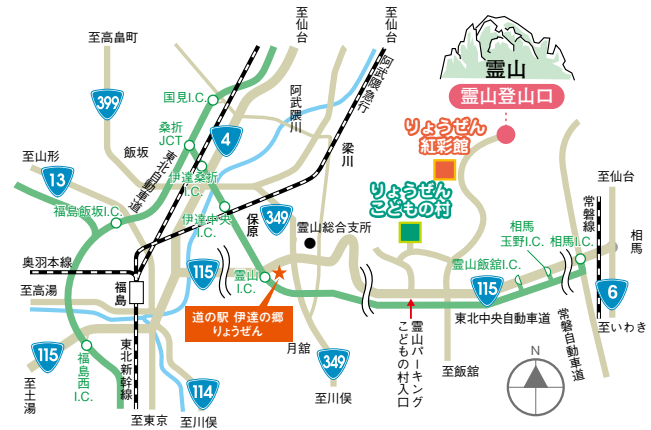
伊達市観光案内所

道の駅伊達の郷りょうぜん内

お問い合わせ 080-4409-4978
(9:30~18:00)



●名峰霊山のホームページはこちら



車でのアクセス霊山登山口まで

	主要駅	東北自動車道		東北中央自動車道		
出発	福島駅	阿武隈急行 保原駅	福島西 I.C.	国見 I.C.	霊山 I.C.	霊山飯館 I.C. 相馬玉野 I.C.
時間	50分	30分	50分	20分	10分	10分

発行

伊達市 福島県伊達市 産業部商工観光課
DATE CITY

所在地 〒960-0692
福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地

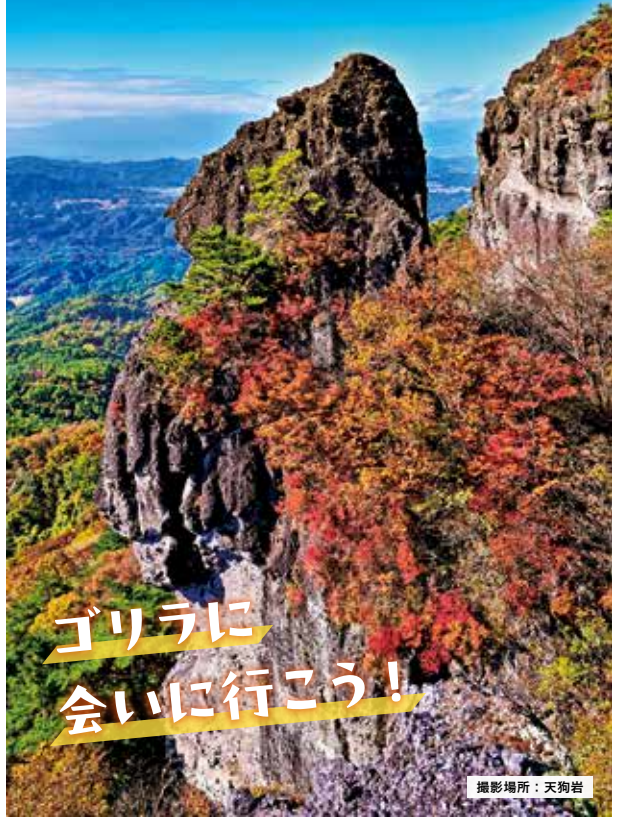
HP <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

TEL 024-573-5632 FAX 024-573-5865

E-mail syoukou@city.fukushima-date.lg.jp



県立自然公園 登山マップ



ゴリラに
会いに行こう!

撮影場所：天狗岩

伊達のお土産はここ

①道の駅 伊達の郷りょうぜん



🕒 9:30 ~ 18:00

🛍️ 物販コーナー

こだわりの伊達市産の新鮮な農産物や地元の様々なお土産を取り揃えています。また、伊達鶏や新鮮野菜など厳選した素材を使った「伊達食」をレストランで味わえます。

休館 1月1日
(休館日は変更になる場合があります)

体験 いちごや桃のフルーツ狩り体験
(予約制・実施時期はお問い合わせください)

🕒 11:00 ~ 15:00

🍴 伊達鶏の釜飯

📍 道路情報コーナー・休憩所

24時間開放

🚗 駐車場 普通車85台 大型車10台

📞 TEL 024-573-4880

- 施設一覧**
- 🍷 りょうぜんパン工房115 🕒 9:30~17:00
 - ☕ Café de Repos 🕒 9:30~17:30
 - 🍷 まきばのジャージー 🕒 10:00~17:30
 - 🍷 つきたて餅 福乃月 🕒 10:00~17:30
 - 🍷 りょうぜん焼き本舗 🕒 10:00~17:30
 - 📍 伊達市観光案内所 🕒 9:30~18:00

日帰り入浴で癒し こうさいかん

②りょうぜん紅彩館



🕒 11:00 ~ 14:00

🍗 伊達鶏のからあげ

🏠 入浴場

霊山登山の拠点となる施設で、伊達鶏メニューなどの食事やコテージへの宿泊などが楽しめます。登山後の疲れた身体をゆっくり癒せる日帰り入浴が人気です。

🚗 駐車場 20台 TEL 024-589-2233 FAX 024-589-2232

日帰り入浴

営業 ● 4月~11月 平日10:00~20:00 (最終受付は19:00)
 土・日・祝前日・祝日10:00~21:00 (最終受付は20:00)
 ● 12月~3月 10:00~18:00 (最終受付は17:00)

利用料金 大人440円・小学生220円 (10:00~20:00)

レストラン

時間 ● 4月~11月 平日11:00~14:00
 土・日・祝前日・祝日11:00~15:00
 ● 12月~3月 平日11:00~14:00

宿泊

利用料金 ● 客室8部屋 9,500円~15,000円

コテージ

利用料金 ● 5棟 通常シーズン12,000円
 ハイシーズン 14,000円

パワースポット

③霊山神社



南北朝時代に国家に功績があった、北島親房・顕家・顕信・守親ら北島一族を主祭神に創建されました。京都嵐山から移植された境内のモミジの紅葉は鮮やかです。

TEL 024-587-1326 時間 8:00~17:00

🚗 駐車場 100台程度

ファミリーで楽しむ

④りょうぜんこどもの村



自然を満喫できる遊具や工作などのワークショップ体験のほか、レンタルで気軽にできる日帰り・宿泊キャンプなど子どもから大人までファミリーで楽しめる施設です。

TEL 024-589-2211

営業 3月中旬~12月中旬 (冬期休園あり)

定休日 毎週水曜日休園 (祝日・GW・お盆期間を除く)

営業 9時~16時30分 (最終入園16時)

利用料金 子供300円・大人600円

※ BBQ場、キャンプ場、施設内乗り物の利用は別途費用が発生します

MAP

① 道の駅 伊達の郷りょうぜん

② りょうぜんこどもの村

③ 霊山神社

④ りょうぜん紅彩館

コテージ

りょうぜん登山口

りょうぜんこどもの村入口

霊山飯館I.C.

東北中央自動車道

りょうぜん登山口

霊山登山口駐車場 80台 (大型3台)

🚻 🚰 P

- 第1駐車場 50台
 - 第2駐車場 270台
 - 第3駐車場 80台
- 🚻 🚰 P 霊山パーキング

やっとめっけた 福島の山

霊山

霊山は、ゆったりとした気分で、自分の家の庭を歩くときのように、一本一本の樹々を、一つ一つの岩をいつくしむような気持ちで歩きたい。ただ歩いた距離だけをかせぐとか、がむしゃらに歩きたいとか、そんな方にはあまり向いていない。でも…そんな方でも霊山に来るとゆっくりと歩きたくなるから不思議だ。

福島の山の中にやっと見つけた わたしだけの山 りょうぜん 霊山

だからゆっくりと自然と歴史にふれながら歩いてみたい。いつまでも、そっとしておいてほしい、私がやっと見つけた私の山だから。



(430m) 至湯水の里 キャンプ場
(400m) 霊山閣跡
霊山神社へ徒歩60分



主要地方道浪江国見線 (通行できません)



霊山寺(霊山城)復元イメージ



天狗の相撲場から



入口:りょうぜん 紅彩館側



至玉野

登山口 (530m)

ファミリーコース
○数字は所要時間の目安

0 100 200 300 400 500m

霊山道先案内人会 ガイドを希望される場合は、伊達市観光案内所 (電話 080-4409-4978) までお申込み下さい。(7日前までに)



ペット同伴での登山はご遠慮ください。